

Día Mundial Sin Tabaco

*El Centro de Investigación en Estadística Aplicada (CINEA) de la Universidad Nacional de Tres de Febrero realizó un estudio para medir la preocupación y la toma de conciencia de parte de los residentes del Área Metropolitana de Buenos Aires en relación al **Día Mundial Sin Tabaco**, celebrado por iniciativa de la Organización Mundial de la Salud (OMS).*

Buenos Aires, mayo 2016.- Los resultados de la encuesta indican que el **28% de los consultados fuma cigarrillos de tabaco. Un 30% se declaró como ex fumador y un 43% no fumó nunca en su vida. Entre los que fuman, un 56% lo hace todos los días, mientras que un 44% solo ocasionalmente.**

Los varones suelen fumar más que las mujeres (33% a 23%), y la mayoría comenzó a fumar entre los 30 y los 49 años.

El 37% de los fumadores indican que consumen tabaco para tranquilizarse o quitarse la ansiedad, mientras que un 31% lo realiza por costumbre o hábito. Cerca de 1 de cada 10 fumadores indicaron que la tentación de fumar porque otra persona lo hace cerca suyo es el principal motivo por el que fuman.

En relación a la toma de iniciativa para dejar el cigarrillo, podemos observar que para aquellos que fuman a diario es aún más difícil que para quienes tienen el hábito de fumar algunos días. Entre los que fuman todos los días un 54% no logró dejar el hábito, mientras que el 52% que fuma de manera ocasional, sí lo consiguió. Solamente un 8% de los que dejaron de fumar reconocen haber acudido a una ayuda profesional.

El presente Estudio también indagó sobre la percepción que tienen los entrevistados sobre su propio estado de salud. Así, vemos que el 63% indicó que el mismo es bueno o muy bueno, mientras que un 21% lo evaluó como regular y un 13% como malo o muy malo.

Entre los fumadores, un 49% dijo que su salud es buena o muy buena, mientras que entre los ex fumadores este estado óptimo alcanza al 67% y llega al 70% de los que indicaron que nunca en su vida fumaron.

Un 95% de los consultados percibe al consumo de tabaco como perjudicial para la salud, siendo esta opinión unánime entre fumadores, ex fumadores y no fumadores.

Con respecto al consumo de sustancias ilícitas advertimos que un 25% de los encuestados declaró haber consumido marihuana alguna vez en su vida y más de la mitad (53%) lo hizo durante el último año. Además, **9 de cada 10 dijeron que nunca habían probado la cocaína.**

Por otro lado, teniendo en cuenta la importancia de campañas publicitarias y acciones del Estado en materia de prevención, **observamos que el 83% se encuentra de acuerdo o muy de acuerdo con las leyes que prohíben fumar en espacios públicos, casi 6 de cada 10 personas encuestadas evalúan positivamente las campañas publicitarias que buscan disminuir el consumo de tabaco, y la evaluación al Gobierno Nacional se encuentra polarizada entre quienes la califican como positiva (42%) y aquellos que la perciben negativamente (45%).**



Por último, indagando sobre la permanencia de este hábito **teniendo en cuenta el aumento de precios que sufrió la industria tabacalera, los resultados indican que más de la mitad de los consultados (54%) piensa disminuir la cantidad de cigarrillos que fuma por día.**

El estudio se realizó a 1175 personas mayores de 16 años residentes en Capital Federal y Gran Buenos Aires, del 23 al 27 de mayo de 2016.

Contacto: prensa@untref.edu.ar