

## **Día Mundial Sin Tabaco**

### **Estudio de opinión pública en Área Metropolitana de Buenos Aires**

**Mayo 2016**

## Índice

1	Resumen ejecutivo .....	3
2	Tabaquismo .....	5
3	Salud y percepción de riesgos .....	11
4	Cesación del consumo de tabaco .....	13
5	Consumo sustancias ilícitas .....	17
6	Percepción políticas preventivas en la Argentina .....	19
7	Ficha técnica .....	22

## 1 Resumen ejecutivo

- Un 28% de los encuestados se declara actualmente como fumador. Mientras tanto, un 30% es ex fumador y un 43% indicó no haber fumado en su vida. Entre los que consumen tabaco, un 56% lo hace diariamente, en tanto que un 44% lleva a cabo esta práctica solamente de manera ocasional.
- Según los resultados de este estudio, advertimos que un 33% de los actuales fumadores son varones, mientras que entre las mujeres este hábito alcanza al 23%.
- Las personas que más fuman se ubican en el rango etéreo que comprende desde los 30 a los 49 años (37%), siendo el grupo de mayores de 65 años en donde se encuentra el mayor porcentaje de ex fumadores.
- Por otro lado, si bien son los jóvenes menores de 30 años quienes menos fuman, quienes fuman a esta edad lo hacen de forma más frecuente que el resto de los fumadores de otras edades.
- El 37% de los fumadores indican que consumen tabaco para tranquilizarse o quitarse la ansiedad, mientras que un 31% lo realiza por costumbre o hábito. En tanto, uno de cada diez fumadores indicaron que la tentación de fumar surge principalmente cuando otra persona lo hace cerca suyo.
- Un 18% de quienes no fuman indicó estar expuesto de manera diaria al humo de tabaco ajeno en su propio hogar y un 13% estaría expuesto de forma mensual o semanal. Consecuentemente con este dato, la exposición al humo de cigarrillo ajeno es molesta para el 78% de los consultados.
- Un 95% de los consultados percibe al consumo de tabaco como perjudicial para la salud, siendo esta opinión unánime entre fumadores, ex fumadores y no fumadores.
- Entre los fumadores, un 49% dijo que su salud es buena o muy buena, mientras que entre los ex fumadores este estado óptimo alcanza al 67% y llega al 70% de los que indicaron que nunca en su vida fumaron.
- Un 47% de los respondientes expresó que comenzó a fumar entre los 30 y los 49 años, mientras un 27% inició su consumo entre los 16 y 29 años. Aun así, un 27% de los encuestados, correspondientes a personas de más de 50 años, indicaron haber adquirido este hábito tardíamente.
- Una de las variables estudiadas en relación al tabaquismo es la edad en que los encuestados comenzaron con este hábito. Los resultados del presente estudio

indican que el 47% de los fumadores consultados inició el consumo de tabaco entre los 30 y los 49 años. un 52% de los fumadores consultados expresó haber consumido esta sustancia por 11 a 30 años de su vida y un 31% por más de 30 años de su vida, lo cual es un indicador de cuán arraigado está este hábito en sus vidas y las dificultades han tenido para interrumpir su tabaquismo.

- Un 37% de los fumadores logró dejar de fumar aunque reincidió, mientras que un 41% quiso dejarlo pero no pudo lograrlo.
- Observamos que dejarlo para aquellos que fuman a diario es aún más difícil que para quienes tienen el hábito de fumar algunos días. Entre aquellos que fuman todos los días un 54% no logró dejar el hábito, mientras que el 52% de los que fuman ocasionalmente sí lo consiguieron.
- En relación al consumo de otras sustancias, un 25% de los encuestados declaró haber consumido marihuana alguna vez en su vida y, dentro de ellos, más de la mitad (53%) lo hizo durante el último año. En tanto, 9 de cada 10 consultados dijeron que nunca habían probado la cocaína.
- En contraste, un 48% de los consultados indicaron haber consumido alguna bebida alcohólica dentro de los últimos 30 días.
- En relación a las políticas que regulan el consumo de tabaco, el 85% de los consultados se encuentra de acuerdo o muy de acuerdo con las leyes que prohíben fumar en espacios públicos, y 6 de cada 10 personas encuestadas evalúan positivamente las campañas publicitarias que buscan disminuir el consumo de tabaco.
- La evaluación al Gobierno Nacional en relación a las acciones tendientes a disminuir y prevenir sobre el consumo de tabaco se encuentra polarizada entre quienes la califican como positiva (42%) y aquellos que la perciben negativamente (45%). En este punto, un 10% declaró no tener la información necesaria como para dar una opinión contundente al respecto
- Ante el aumento de precios de los cigarrillos, el 54% dijo que disminuirá su consumo para cuidar su economía.

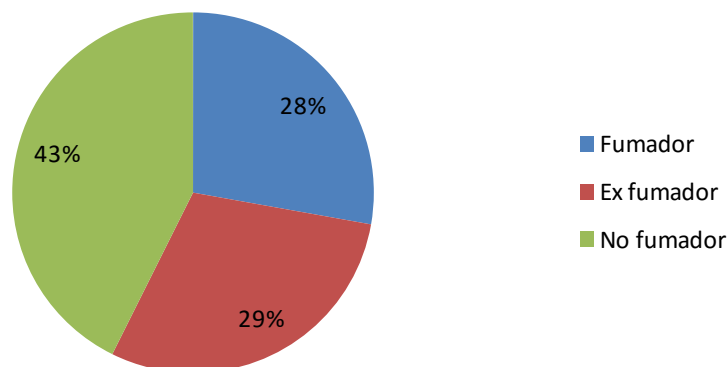
## 2 Tabaquismo

*“Fumar cigarrillos es común para 3 de cada 10 encuestados. Los varones suelen fumar más que las mujeres y entre los fumadores, un 56% lo hace diariamente, mientras que un 44% practica este hábito sólo de manera ocasional. Quienes más fuman son aquellos que tienen entre 30 y 49 años, mientras que la mayoría de ex fumadores se ubican entre los mayores de 65”.*

De acuerdo a estudios realizados en nuestro país, el tabaco provoca cerca de 40.000 muertes anuales, en su mayoría asociadas a Enfermedades No Transmisibles (ENT) como cáncer, afecciones cardiovasculares y respiratorias<sup>1</sup>.

Según los datos generados por CINEA, un 28% de los encuestados residentes del Área Metropolitana de Buenos Aires, que tienen 16 años o más, fuma actualmente cigarrillos u otros derivados del tabaco. En tanto, un 30% de los consultados es ex fumador y un 43% declara no haber consumido nunca en su vida esta sustancia.

### Patrón de consumo



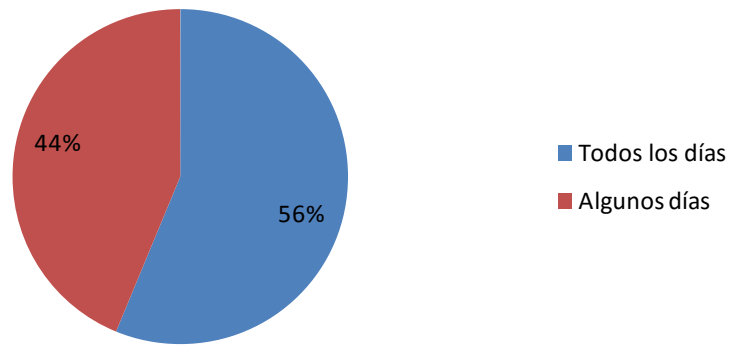
De esta manera, 6 de cada 10 de los encuestados consumió tabaco alguna vez en la vida. Entre quienes fuman actualmente, un 56% lo hacen diariamente y un 44% lo hacen ocasionalmente.

La prevalencia actual del tabaquismo es mayor en los hombres que en las mujeres: mientras un 33% de los varones es fumador, un 23% de las mujeres posee actualmente este hábito.

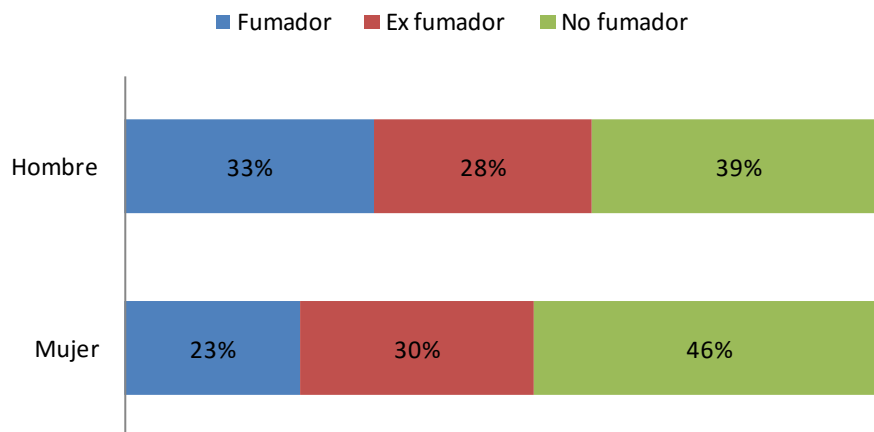
<sup>1</sup>Rossi S, Roger ME, Leguiza J, Irurzun A. Carga global de enfermedad por tabaquismo en la argentina” resumen de los resultados. Disponible en: <http://www.msal.gov.ar/tabaco/images/stories/institucional/pdf/carga-global-enfermedadtabaquismo-argentina.pdf>.

Asimismo, la prevalencia vida del tabaquismo también es más importante entre el sexo masculino, considerando que un 61% de los varones indicaron haber fumado en algún momento de la vida mientras un 53% de las mujeres expresó que fumó alguna vez.

### Actualmente ¿Ud. fuma cigarrillos u otros productos derivados del tabaco...?



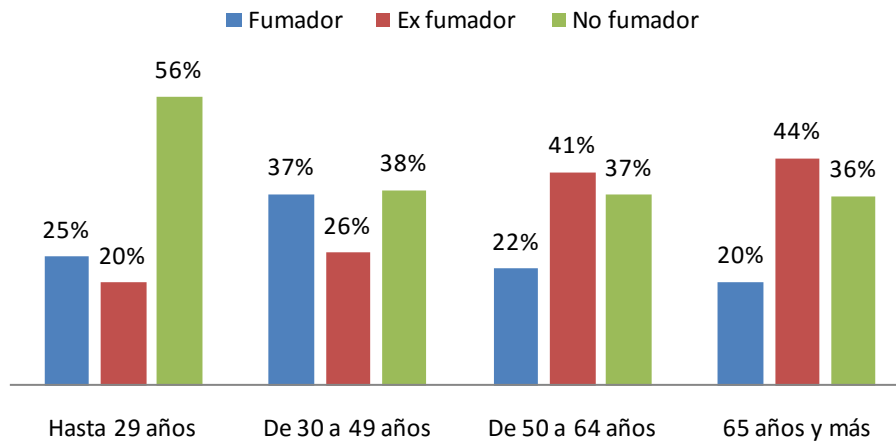
### Patrón de consumo por sexo



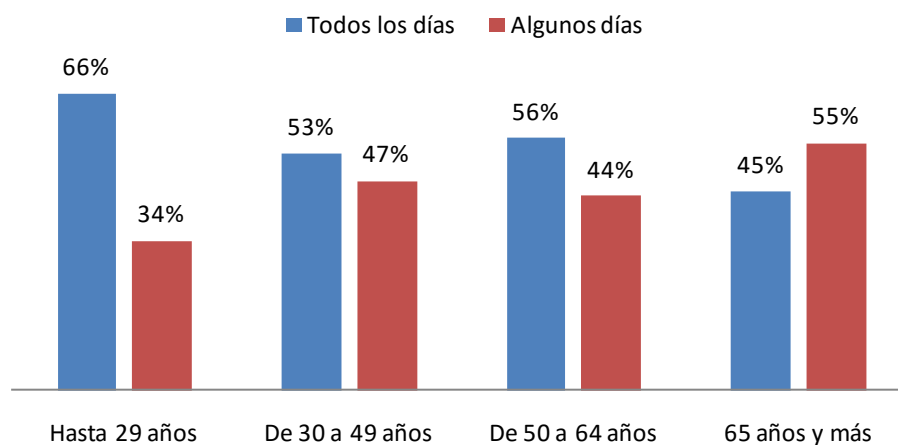
Por otro lado, la prevalencia de consumo es superior en el grupo etáreo de 30 a 49 años, entre quienes hay un 37% de fumadores; seguidos por quienes tienen menos de 30 años, con un 25% de fumadores. No obstante, es también en estos grupos en lo que es mayoritario el porcentaje de quienes no han iniciado el consumo de tabaco, con un 56% entre quienes tienen hasta 29 años y un 38% entre los 30 y 45 años.

Cabe considerar que la cesación del tabaquismo aumenta a medida que la edad de las personas aumenta.

## Patrón de consumo por edad



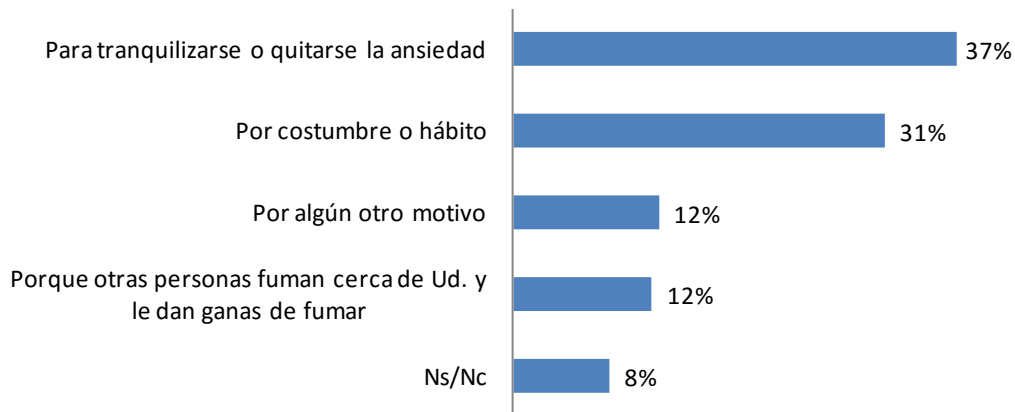
## Frecuencia de consumo por edad



Ahora, si bien mencionamos que entre 30 y 45 años existe un porcentaje mayor de fumadores, no es necesariamente en este grupo donde el consumo de tabaco es más intenso: mientras un 53% de los consultados de 30 a 45 años fuma diariamente, un 56% de las personas entre 50 y 64 años son fumadores frecuentes y un 66% de las personas menores de 30 años fuma diariamente. De esta manera, a medida que aumenta la edad de las personas no solo aumentaría su probabilidad de dejar el cigarrillo, sino también su probabilidad de fumar de forma más esporádica.

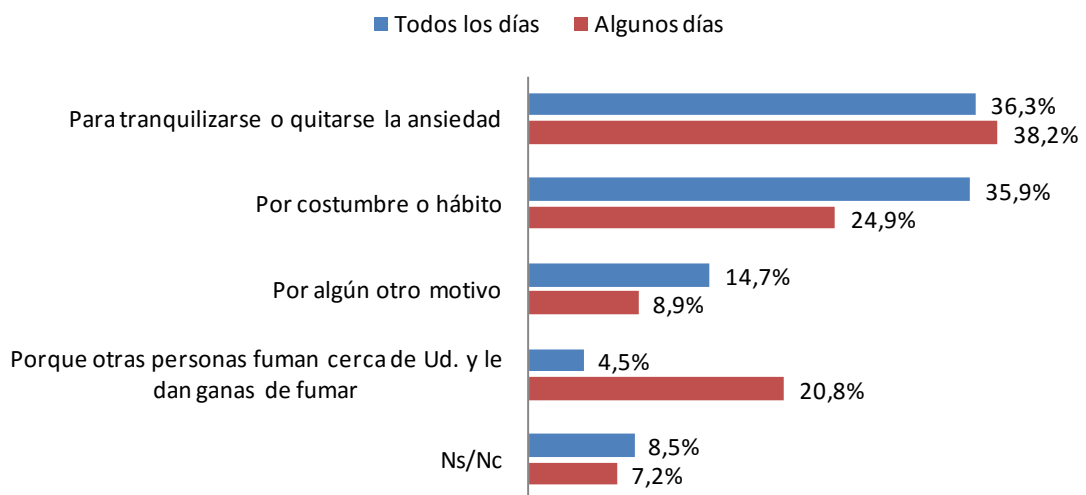
Entre los motivos que las personas indican para fumar, predominan dos razones principales: un 37% considera que lo hace para tranquilizarse o quitarse la ansiedad y un 31% por hábito o costumbre.

## ¿Cuál es el motivo principal por que el Ud. diría que fuma?



Al analizar estos resultados por la frecuencia de consumo, vemos que quienes fuman diariamente lo hacen por las razones antes comentadas (cada una con un 36% de las menciones). Ahora, si bien quienes fuman de forma más esporádica indican también estos motivos, predomina la asociación del tabaco a un efecto supuestamente relajante (38%), por sobre la instalación de un hábito (25%) y –a su vez– adquiere importancia el sentir deseos de fumar cuando otras personas fuman a su alrededor (21%).

## Motivo principal por el que consume tabaco por frecuencia consumo



De esta manera, podemos presumir que las motivaciones indicadas por quienes fuman de forma diaria reflejan el efecto generado por la nicotina en sus organismos, considerando que ésta es una sustancia altamente adictiva y que genera ansiedad como consecuencia del denominado síndrome de abstinencia.

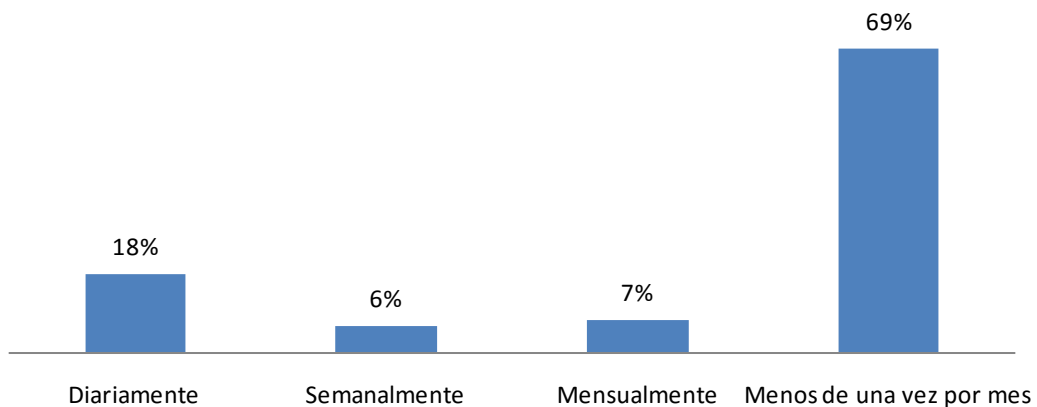


En tanto, entre quienes consumen esta sustancia de forma esporádica, destacan motivaciones ligadas a los usos sociales dados al tabaco, como es fumar en compañía o motivado por otras personas y sus propiedades supuestamente tranquilizante, lo cual no se condice con las características propias de la sustancia en tanto estimulante del sistema nervioso central. No obstante, ello redundaría en un consumo menos riesgoso para la salud aunque puede agravarse si se constituye como un hábito persistente.

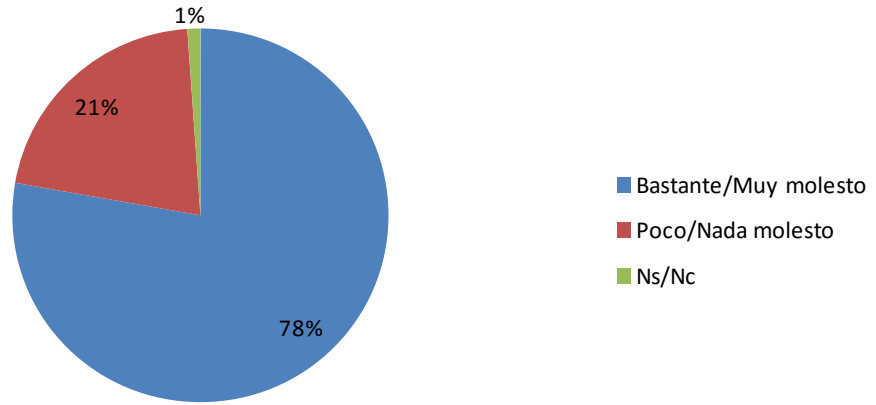
Tanto la adicción al tabaco como las prácticas y espacios sociales en los cuales se ha naturalizado el consumo de esta sustancia en espacios cerrados, ha generado que tanto adultos no fumadores como niños o ancianos estén expuestos al humo de tabaco ajeno (HTA). Prueba de ello es que un 18% de los no fumadores incide que otras personas fuman diariamente dentro de su hogar y un 13% que lo hacen con una frecuencia semanal o mensual.

Al respecto, un 78% de los no fumadores consultados manifestaron que le resulta bastante o muy molesto que otra persona fume en el mismo ambiente.

### Exposición al Humo de Tabaco Ajeno (HTA) en el hogar



**¿Cuán molesto es para Ud. que otra persona fume en el mismo ambiente en el que se encuentra?**

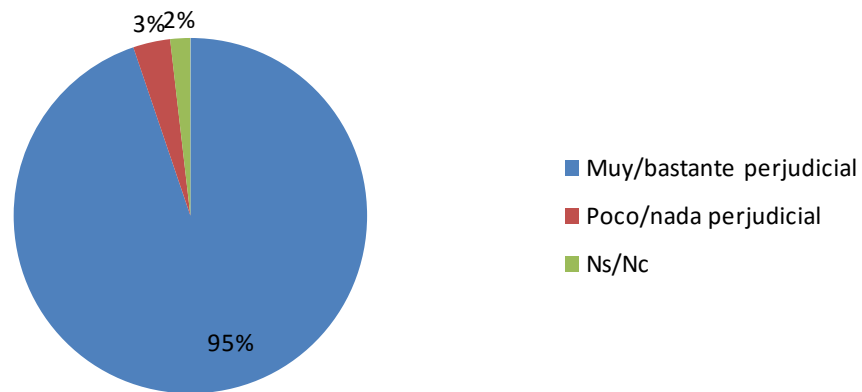


### 3 Salud y percepción de riesgos

*“Que el consumo de tabaco es perjudicial para la salud es una opinión unánime entre fumadores y no fumadores. Además, el 63% dijo que su salud es buena o muy buena, pero aquellos que no fuman se perciben más saludables que los que sí lo hacen (70% a 49%)”.*

El presente estudio indagó también sobre la percepción que tiene la población sobre los riesgos que implica el consumo de tabaco. En general, pudimos ver que el 95% considera que el tabaco es perjudicial para la salud.

#### ¿En qué medida cree Ud. que fumar tabaco es perjudicial para la salud de la población?



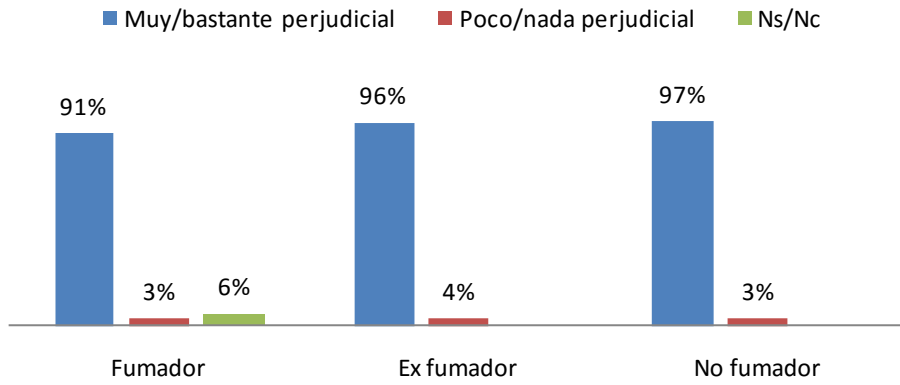
No obstante, al distinguir entre fumadores, ex fumadores y no fumadores, vemos que tanto para quienes consumen actualmente, como para quienes consumieron y aquellos que nunca lo hicieron consideran que el hábito de fumar tabaco perjudica claramente a la salud de la población (con un 91%, 96% y 97% respectivamente).

Ahora, al consultarles sobre la percepción que tienen de su salud, observamos que la evaluación que realizan los fumadores de su salud es significativamente más baja que la entregada por los ex fumadores y no fumadores. Un 49% de los fumadores dijo que su salud es buena o muy buena, mientras que entre los ex fumadores el nivel óptimo alcanza al 67% y llega al 70% entre quienes nunca en su vida fumaron.

De este modo, si bien la noción del perjuicio a la salud que genera el tabaco es transversal a todos los grupos, ello no ha generado que los fumadores se decidan a eliminar para siempre su consumo de tabaco a pesar de que ellos perciben un deterioro en su salud que pueden

vincular a este factor.

## Percepción efecto tabaco en salud de la población por patrón de consumo

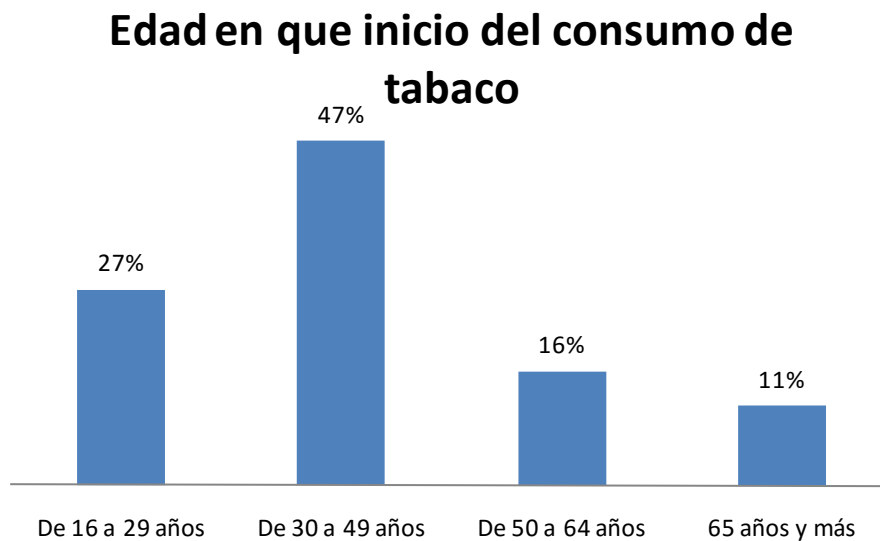


## 4 Cesación del consumo de tabaco

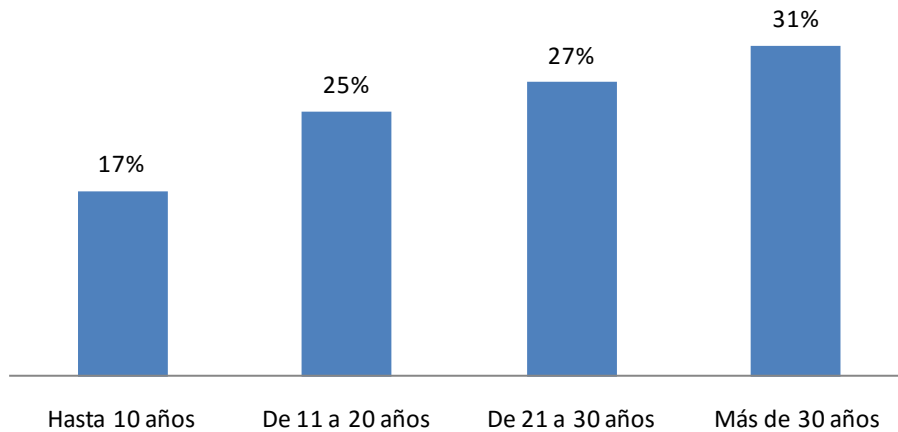
*“Quitarse la ansiedad o buscar tranquilizarse es la principal motivación por la que los encuestados fuman. Le resulta más difícil dejar a fumadores diarios (un 54% no pudo hacerlo) que a los que fuman ocasionalmente (52% logró dejarlo). Además, sólo un 8% de los que dejaron de fumar recibieron ayuda profesional, y suspender el cigarrillo por cuestiones de salud es el motivo que más menciones tuvo”.*

Un 47% de los respondientes expresó que comenzó a fumar entre los 30 y los 49 años, mientras un 27% inició su consumo entre los 16 y 29 años. Aun así, un 27% de los encuestados, correspondientes a personas de más de 50 años, indicaron haber adquirido este hábito tardíamente.

Del mismo modo, un 52% de los fumadores consultados expresó haber consumido esta sustancia por 11 a 30 años de su vida y un 31% por más de 30 años de su vida, lo cual es un indicador de cuán arraigado está este hábito en sus vidas y las dificultades han tenido para interrumpir su tabaquismo.

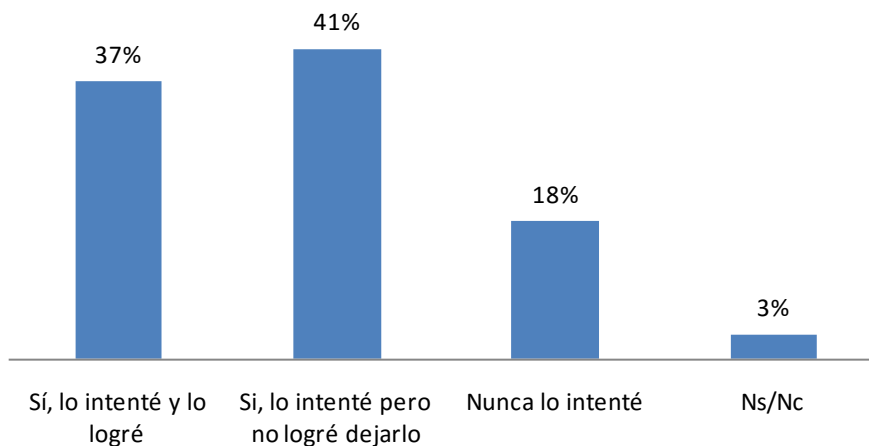


## Años de vida que ha fumado



Dejar de fumar no es tarea fácil. De los respondientes que fuman en la actualidad, un 41% intentó dejarlo y no lo logró y un 37% en algún momento pudo dejarlo pero reincidió, mientras que un 18% nunca realizó el intento.

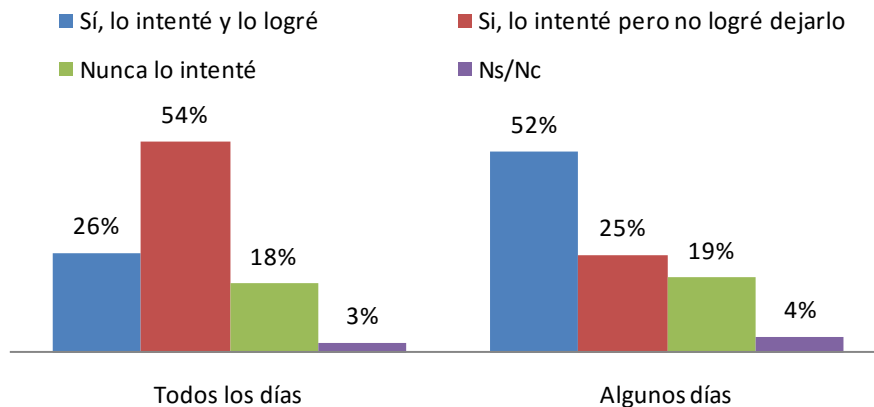
## ¿Alguna vez intentó dejar de fumar?



Ahora bien, vemos que dejar este hábito es aún más difícil para aquellos que fuman a diario que para quienes tienen el hábito de fumar sólo algunos días. Entre quienes fuman todos los días, un 54% intentó dejar el cigarrillo sin éxito, en tanto un 52% de los que fuman ocasionalmente logró dejar el tabaco, aunque actualmente haya retomado el hábito.

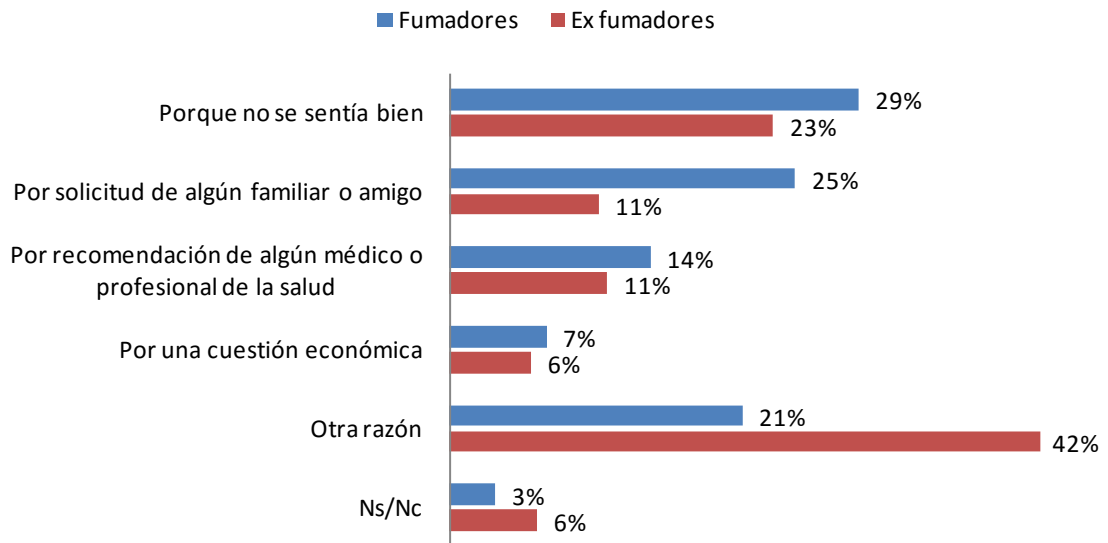
Quienes realizaron el intento de fumar, pero no lo consiguieron, manifiestan que el principal motivo radicó un motivo de salud (42%) o por solicitud de un familiar o amigo (25%). En tanto, quienes lograron cesar su consumo expresaron otras razones (42%), entre las cuales se puede contar el embarazo o la tenencia de hijos, la presencia de personas enfermas o ancianas en el hogar, etc.; y en menor medida por razones de salud (34%).

### Intentó dejar de fumar por frecuencia consumo tabaco

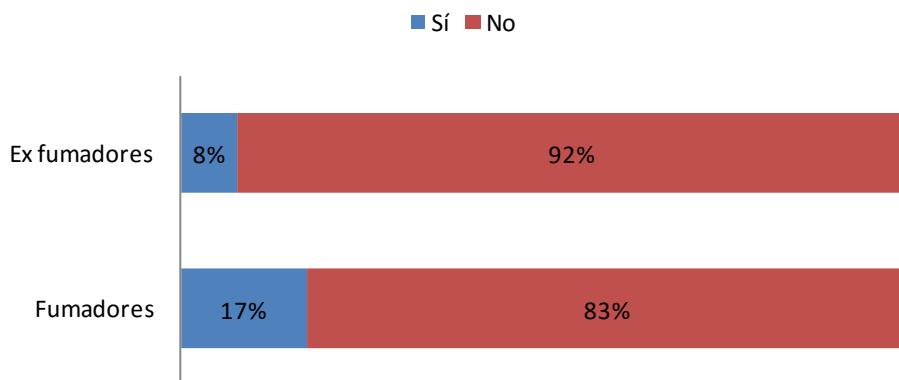


Un porcentaje muy pequeño de quienes intentaron dejar el cigarrillo, independientemente de su lograron dejarlo o si recayeron en el consumo, indicaron haber recurrido a un profesional para que los ayudara. De los fumadores que alguna vez intentaron dejar el cigarrillo, un 17% recurrió a un profesional de la salud, mientras que solo un 8% de los ex fumadores recibió ayuda especializada para lograr este cometido. Ahora, si bien pareciera paradójico que un porcentaje mayor de fumadores reincidentes haya acudido a un profesional en relación a los ex fumadores, estos porcentajes dan cuenta de que la capacidad de las personas de dejar el tabaco no puede explicarse por la contención y asesoría de un profesional sino que además implica la motivación y el esfuerzo que debe poner el paciente en relación al nivel de adicción que posee. De esta manera, puede presumirse que únicamente quienes han desarrollado un tabaquismo patológico recurren a profesionales de la salud para dejar el cigarrillo, mientras que un porcentaje importante de quienes consumieron tabaco en algún momento de su vida logra dejar o interrumpir este hábito antes de que sea inmanejable.

## ¿Cuál fue el principal motivo por el que intentó dejar de fumar?



## ¿Buscó ayuda profesional para dejar el cigarrillo?



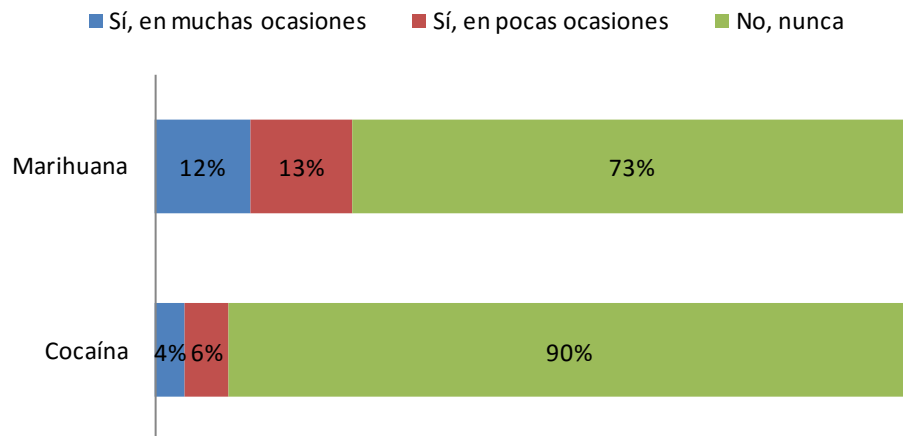


## 5 Consumo sustancias ilícitas

*“Un cuarto de los encuestados consumió marihuana alguna vez en su vida, y más de la mitad lo hizo durante el último año. En relación a la cocaína, solamente 1 de cada 10 encuestados declaró haber probado esta droga”.*

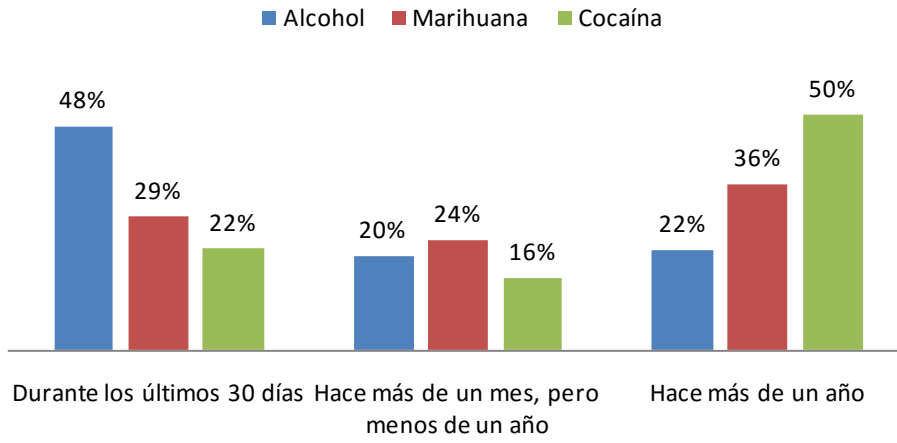
En relación al consumo de otras drogas, un 26% de los consultados indicó haber consumido alguna vez en su vida marihuana y solo un 10% cocaína. No obstante, la mayoría de los consultados desarrolló un consumo experimental de dichas sustancias, de modo que solo un 12% de los consultados expresaron haber consumido en varias ocasiones marihuana y un 4% haber consumido con la misma frecuencia cocaína.

### Prevalencia vida otras sustancias



Entre quienes consumieron marihuana alguna vez, un 53% lo hizo durante los últimos doce meses y un 36% lo hizo hace más de un año. En tanto, entre quienes consumieron cocaína, un 50% expresó haberlo hecho hace más de un año, un 38% durante los últimos doce meses. Los porcentajes restantes, no respondieron dichas preguntas. En tanto, un 48% de los consultados indicaron haber consumido alguna bebida alcohólica dentro de los últimos 30 días, mientras que el resto lo hace de forma más esporádica.

## Consumo otras drogas

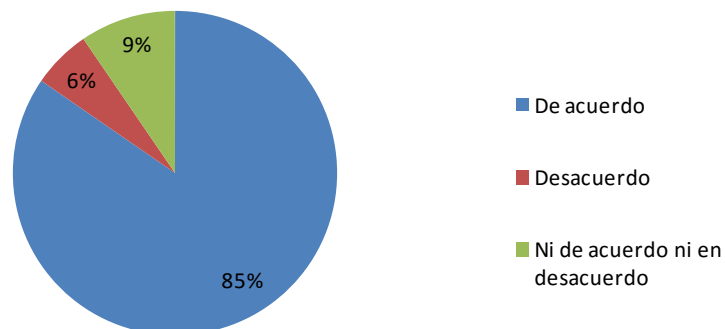


## 6 Percepción políticas preventivas en la Argentina

*“El 83% está de acuerdo o muy de acuerdo con las leyes que prohíben fumar en espacios públicos. Las acciones preventivas del Gobierno Nacional tienen levemente más imagen negativa que positiva (45% a 42%), y las campañas publicitarias anti-tabaco son evaluadas positivamente por 6 de cada 10 encuestados. Además, más de la mitad disminuyó el consumo ante el reciente aumento de precios”.*

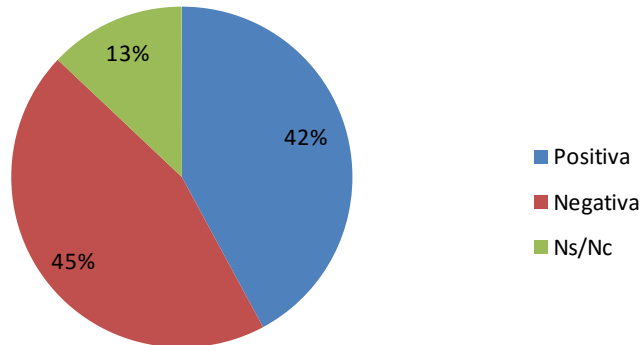
El consumo de tabaco, en Argentina está regulado por leyes provinciales y municipales que restringen su uso en distintos ámbitos. En relación a la aceptación de las leyes que prohíben fumar en ámbitos públicos, advertimos que el 85% de los entrevistados se encuentran de acuerdo o muy de acuerdo con la implementación de estas medidas, mientras que solamente un 6% dijo estar en desacuerdo con esta prohibición.

### ¿Qué grado de acuerdo tiene Ud. con las leyes que prohíben fumar en lugares públicos?



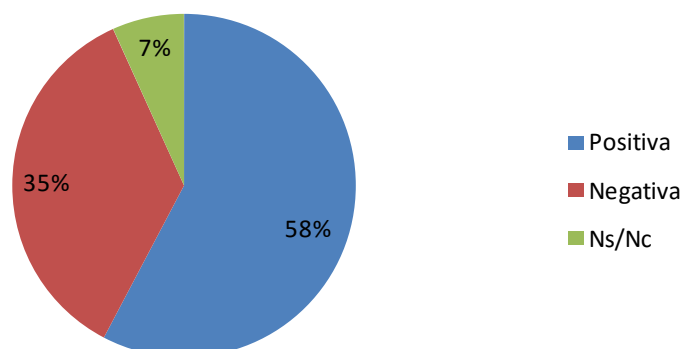
En el mismo sentido, cuando se le consultó a los encuestados sobre su opinión en relación a las acciones tomadas por el Gobierno Nacional en materia de prevención del consumo de tabaco en la población, vemos que las evaluaciones negativas hacia las acciones del Estado aventaja por 3 puntos porcentuales a las positivas (45% a 42%). Vale aclarar que un 10% declaró no tener la información necesaria como para dar una opinión contundente al respecto.

## ¿Cómo evalúa la acción del Gobierno Nacional en materia de prevención del consumo de tabaco en la población?



También se midió la percepción que tienen los entrevistados con respecto a las publicidades que alertan sobre los riesgos del consumo de tabaco. En este sentido, un 58% las evalúan de manera positiva, mientras que un 35% la califican negativamente. Esta tendencia no se ve modificada si se indaga sobre este tema únicamente a los actuales fumadores y se deja afuera de la consideración a aquellos que no consumen cigarrillos. Al hacer esta separación, el resultado es exactamente el mismo: El 58% de los actuales fumadores consideran positivas las campañas publicitarias anti-tabaco, un 35% la ven negativas y un 7% no puede dar cuenta de su opinión.

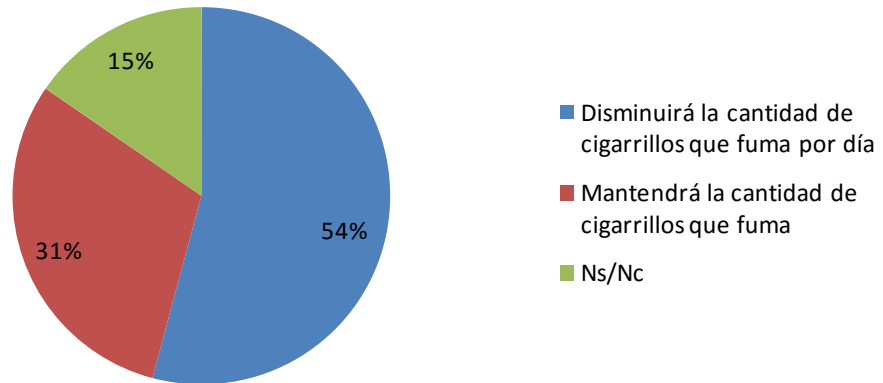
## ¿Cómo evalúa las publicidades que alertan sobre los riesgos del consumo de tabaco?



En los últimos meses el precio de los cigarrillos ha ido aumentando de manera considerable. Ante esta situación, el estudio realizado por CINEA quiso saber si los fumadores dejarán de hacerlo o si reducirán su consumo por cuestiones estrictamente económicas. Los

resultados indican que más de la mitad de los consultados (54%) piensa disminuir la cantidad de cigarrillos que fuma por día, mientras que 3 de cada 10 consideran que mantendrán la cifra que fuman habitualmente.

## ¿En qué medida considera que el aumento de precios de cigarrillos influirá en su hábito de fumar?



En este punto, se refuerza la idea de que el aumento de precios y las campañas publicitarias anti-tabaco parecerían ser acciones efectivas en la reducción del consumo. No obstante, estas medidas podrían tener un efecto momentáneo si se reducen el valor de otros productos del tabaco o se generan publicidades alternativas para atraer nuevos clientes ante una potencial caída de las ganancias de la industria tabacalera. Al mismo tiempo, como indicó un 31% de los consultados, el alza de los cigarrillos no modificará el consumo de quienes tienen arraigado su tabaquismo.

Por ello, es necesario que intervenciones en el plano económico tengan un correlato en políticas públicas de promoción y prevención de la salud que generen una reducción sostenida y duradera de hábitos no saludables, como el tabaquismo en la población.

## 7 Ficha técnica

- Área geográfica: Área Metropolitana de Buenos Aires.
- Población bajo estudio: personas residentes en Capital Federal y Gran Buenos Aires, de 16 años o más.
- Fecha de realización: la encuesta fue realizada entre los días 20 al 23 de mayo del 2016.
- Diseño muestral: se aplicó un diseño de marco muestral telefónico. La recolección de la información se realizó mediante soporte IVR.
- Tamaño de la muestra: 1175 casos
- Error muestral bajo un supuesto de MAS: +/-2,4%.
- Nivel de confianza:95,5%.
- La carga de los datos, su validación y el procesamiento fueron realizados durante mayo del 2016.
- Los datos poseen ajustes de calibración sobre los parámetros conocidos de sexo, edad, nivel educativo y estructura familiar.