

UNIVERSIDADES PROMOTORAS DE SALUD

La UNTREF forma parte de la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de Salud y está desarrollando desde el año 2015 el Programa UNTREF saludable con el objeto de favorecer la generación de ambientes saludables a través de acciones permanentes que permitan crear un entorno de aprendizaje y una cultura organizacional que mejore las condiciones de salud y bienestar de nuestra comunidad universitaria.

Las principales acciones del Programa UNTREF saludable están dirigidas en una primera etapa a conocer los hábitos saludables de la comunidad universitaria. Las encuestas nos permitieron orientar los programas de promoción y prevención de la salud a partir de un conocimiento más preciso de la situación de los estudiantes, docentes y no docentes

Los ejes de trabajo del Programa UNTREF saludable son:

- Consultorio saludable ubicado en el Anexo de la Sede Caseros II. Atiende de lunes a viernes de 9:00 a 19:00hs. Los servicios implementados son exámenes preventivos en salud, conserjería en alimentación saludable, programas de cesación tabáquica, consumos problemáticos de sustancias y promoción de la actividad física
- Próximamente comenzaremos con un Curso de formación líderes juveniles en hábitos saludables destinados a todos los estudiantes de la universidad, verdaderos agentes del cambio.

Consideramos que la participación de los estudiantes en cualquier programa, proyecto o intervención en el entorno universitario es fundamental. En este sentido los proyectos de Universidades Promotoras de Salud requieren, si cabe, una participación más activa, directa, decidida y libre para poder dar respuesta a las necesidades de salud de la comunidad universitaria en general y a las de las/os estudiantes en particular.

Es por ello que estamos interesados en conocer tu opinión al respecto de las Universidades Promotoras de Salud y cuál es tu percepción en cuanto a la participación que en su desarrollo deben tener o tienen las/os estudiantes.

Te presentamos a continuación un enlace para acceder a una encuesta que no te ocupará más de 10 minutos cumplimentarla y con la que pretendemos obtener unos resultados que nos permitan identificar la opinión de las/os estudiantes con relación a las Universidades Promotoras de Salud o Universidades Saludables y su grado de implicación/participación en la planificación/desarrollo de sus proyectos.

Agradecemos de antemano tu atención y esperamos poder contar con tu colaboración. Te agradeceríamos que nos la pudieses hacer llegar en los próximos 15 días.

Los datos obtenidos serán tratados con absoluta confidencialidad y tan solo se emplearán para el fin descrito.

Encuesta:

<https://1drv.ms/xs/s!AuLaZV8HrfDalG3EYRqrIHZy0squ>

Si fallase probar este otro enlace:

<https://onedrive.live.com/survey?resid=DAF0AD075F65DAE2!2669&authkey=!AMRhGqsgdnLSyq4>