



Jornada Internacional
Sea activo todos los días a favor de su salud

UNTREF

UNIVERSIDAD NACIONAL
DE TRES DE FEBRERO

Jornada Internacional

Sea activo todos los días a favor de su salud

Programa

Sede Rectorado Centro, Auditorio
Viernes 6 de abril

Programa

9:15 hs. **Acreditación**

10:00 hs. **Presentación de la Jornada**

Aníbal Jozami (Rector de la UNTREF)

Martín Kaufmann (Vicerrector de la UNTREF)

Dr. Oscar Incarbone (Secretaría General RAFA PANA, Argentina)

10:15 hs. **Apertura**

Conferencia **Sea activo todos los días a favor de su salud**

Dr. Victor Matsudo (Presidente RAFA PANA, Brasil)

10:30 hs. **Avances OPS en vida activa**

Dr. Miguel Malo (Organización Panamericana de la Salud, OPS)

10:45 hs. **Genética y actividad física**

Dr. Jim Skinner (Universidad de Indiana, Estados Unidos)

11:05 hs. **Pausa activa**

Lic. Carlos Danilo Zapata (Equipo de HEVS Risaralda de la Secretaría Departamental de Deportes, Recreación y Cultura – HEVS, Hábitos y estilos de vida saludable, Colombia)

Lic. Lyraima Torres (RAFAPUR, Puerto Rico)

11:15 hs. **Programa de actividad física y diabetes**

Lic. Godofredo Chirinos (Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Perú)

11:30 hs. **Ahorro económico en programas de actividad física para los gobiernos**

Dr. Michael Pratt (Universidad de Emory, Estados Unidos)

11:45 hs. **Avances de la obesidad infantil y su relación con la actividad física**

Dr. Enrique Chávez (Universidad de las Fuerzas Armadas, ESPE, Ecuador)

12:00 hs. **¿El sedentarismo es una enfermedad?**

Dr. Néstor Lentini (Coordinador Médico Agita Now, Argentina)

12:15 hs. **Resultados de la experiencia de promoción de actividad física en Cataluña**

Dra. Mariona Violán Fors (Directora de Actividad Física de Catalunya, España)

12:30 hs. **Actividad física, nutrición y obesidad**

Vicky Lambert (División de Ciencias del Ejercicio y Medicina del Deporte (ESSM), África)

12:45 hs. **Conclusiones**

Interacción con los participantes

Dr. Luis Erdociain (Coordinador general de la Licenciatura en Alto Rendimiento Deportivo UNLZ / UNTREF, Argentina)

Dr. Carlos Marino (COA Comisión de Educación / UNTREF, Argentina)

13:00 hs. Cierre académico de la Jornada

Dr. Víctor Matsudo (Presidente RAFA PANA)

Dr. Carlos Torres (Director del Departamento de Salud y Seguridad Social, UNTREF)

13:30 hs. **Cierre de la Jornada**

Entrega de certificados vía mail

La actividad se desarrollará en el Auditorio de la Sede Rectorado Centro de la UNTREF en Buenos Aires, Argentina, como base operativa. Desde allí se moderará la jornada, y será posible acceder a la misma desde cualquier lugar del mundo con una simple conexión a internet. La capacitación será en español, sugerimos en los lugares no hispanohablantes prever un sistema de traducción.